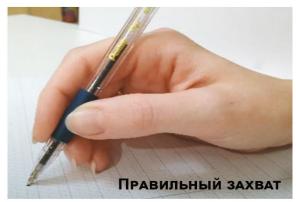
#### Как держать ручку правильно (+история переучивания)

Если ваш ребенок неправильно держит ручку при письме и рисовании, то необходимо заняться переучиванием и исправлением захвата. Так как процесс переучивания очень сложный, настоятельно всем рекомендую идти в первый класс со сформированным захватом, или вооружится специальными ручками/насадками.







# Распространенные ошибки захвата:

- Указательный палец напряжен, сильно согнут и держится с большим на одном уровне ручки. При правильном захвате он расслаблен и располагается чуть ближе к кончику ручки, чем большой.
- Ручку нельзя класть в ямку между большим и указательным пальцем. Ее нужно держать.

# Надо ли учить правильно держать карандаш в раннем возрасте

В норме формирование захвата происходит в 3-4,5 года. Если в среднем дошкольном возрасте этого не произошло, то лучше начать использовать насадку, чтобы к школе правильный захват уже был сформирован. Иначе в первом классе помимо обучения почерка, придется формировать правильный захват.



#### НАСАДКА ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

В 3-4,5 рекомендуется держатель формы, как на картинке. Он фиксирует пальчики снаружи. Также такая насадка подходит для двуручного письма.

#### Альтернативная точка зрения

Существует информация о важности свободы для гармоничного развития ребенка. Считается, что все должно происходить физиологично и в плане формирования захвата, в том числе.

Зачем исправлять захват у малыша, у которого еще не сформированы мышцы пальцев для верного захвата? Развивайте разнообразными занятиями мелкую моторику, мышцы «прокачаются» и захват сформируется.

Это красиво звучит, но по факту в большом количестве случаев пальцы запоминают и автоматизируют тот самый первый захват, с неравномерно развитыми мышцами пальчиков. Скорей всего физиологичное формирование захвата происходит у малышей с крепкими пальчиками. То есть на момент своего первого рисования для верного физиологичного захвата мышцы пальцев уже должны быть сформированы.

### История переучивания захвата в первом классе

Если в первоклассник имеет неверный захват ручки, это надо срочно исправлять. Перейдя на большие объемы письма, скорее всего нагрузка на пальцы будет распределяться неравномерно и появится дискомфорт. Сейчас время трендов всевозможных свобод. Многие отмахиваются от правильного захвата ручки, говоря, что не обязательно держать ручку по "ГОСТам". Ни тут то было! Вы же понимаете, что даже для приседаний есть своя техника. Если приседания с весом будут осуществляться без соблюдения техники — «привет коленям». Так же и с большими объемами письма, нужна правильная техника захвата, иначе чрезмерная нагрузка пальцев. В течении первого класса постепенно будет увеличиваться объем письменных заданий. И если первую четверть ребенок с неверным захватом может чувствовать себя в норме, то на больших объемах ему придется сложно. Возможен большой дискомфорт, плохой почерк, нежелание писать.

Переучивать без использования различных держателей и специализированных ручек очень сложно. Т.е., если правильного захвата нет к школе, то в школе он сам по себе, навряд ли, появится. Если к первому классу захват не верный, не автоматизируйте его еще дальше.



### РЫБКА (РУЧКА-САМОУЧКА) УНИК-УМ

В современном мире существует множество видов насадок, но наши дети могут даже с насадками захватывать неправильно. Из всего многообразия насадок, эта больше всего подходит для исправления и формирования правильного захвата.

Всем желаю правильно захвата и красивого почерка! Уверена, у ваших первоклашек все получится. Сам факт, что вы дочитали эту публикацию говорит о том, что вы работаете над этим моментом, а значит обязательно все получится!

Подготовила материал воспитатель Голубова Наталья Витальевна