

Частное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 119 открытого
акционерного общества «Российские железные дороги»

Принято
Педагогическим советом
Детского сада №119 ОАО «РЖД»
Протокол № 1
от «31» августа 2023 г

Утверждаю
Заведующий
Детского сада №119 ОАО «РЖД»
Т.И. Чукалина
приказ от 31.08.2023 № 59-о



Режим дня
на 2023–2024 учебный год
Детского сада №119 ОАО «РЖД»

г. Самара
2023г

№	Режимные моменты	1,6-2 лет	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.	Утренний прием	7:00-8.00	7:00-8.00	7:00-8.00	7:00-8.00	7:00-8.00	7:00-8.00
2.	Утренняя зарядка	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00- .8.10	8.00- .8.10	8.00- .8.15	8:20-8:35
3.	Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности. Двигательная активность	8.10-8.30 9.10-9.20 11.00-11.15 17.30-18.10	8.10-8.30 9.10-9.20 11.00-11.15 17.30-18.10	8.10-8.30 9.15-9.30 11.00- 11.30 15.30- 16.00	8.10-8.30 11.00- 12.00 15.30- 16.00	8:15-8.30 12.00-12- 30 18.00- 18.10	8:00-8:20 16.35- 17.00
4.	Завтрак	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:35-9:00
5.	Образовательная деятельность	9:00-9:20	9:00-9:20	09.00- 10.00	09.00- 10.00	09.00- 10.30	09.00- 11.05
6.	Второй завтрак	10.50- 11.00	10.50-11.00	11.00	11.00	10.30	11:05
7.	Прогулка	9.20-10.50	9.20-10.50	10.00- 11.00	10.00- 11.00	10:30- 12:00	11:05- 12:30
8.	Обед	11:15- 12:00	11:15-12:00	11.30- 12.00	12.00- 12.30	12:30- 13:00	12:30- 13.00
9.	Дневной сон	12:00- 15:00	12:00-15:00	12:00- 15:00	12:30- 15:00	13:00- 15:30	13:00- 15:30
10.	Полдник	15:00- 15:30	15:00-15:30	15:00- 15:30	15:00- 15:30	15:30- 15:40	15:30- 15:40
11.	Образовательная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	-		15:40- 16:30	16:35- 17:30
12.	Прогулка	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00- 18.10	16.00- 18.10	16:30- 18:00	15:40- 16.35 17:30- 18:10
13.	Ужин	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10- 18.30	18.10- 18.30	18.10- 18.30	18.10- 18.30
14.	Уход воспитанников из детского сада	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

**Режим дня на холодный период группы компенсирующей направленности
для детей с нарушением зрения**

Режимные моменты	3-5 лет	5-7 лет
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, лечебно-профилактические мероприятия	7:00-8.00	
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	
Самостоятельная деятельность, игры на активизацию зрительных функций, чтение художественной литературы	8:10-8:30 9:40-10:30 11.40-12.00 15.30-16.30 18.00-18.10	8:10-8:30 10.10-10-30 15.30-15.40 16.05-16.30 18.00-18.10
Завтрак	8:30-9:00	
Организованная образовательная деятельность, офтальмологическое лечение. индивидуальная коррекционная работа	1)9:00-9:15 2) 9:25-9:40	1)9:00-9:25 2) 9:35-10:05 3)10:10-10:30
Второй завтрак	10.30	
Прогулка	10.30-12.00	
Обед	12.00-12.30	
Дневной сон	12:30-15:00	
Полдник	15:00-15:30	
Организованная образовательная деятельность	-	15:40-16:05
Прогулка	16.30-18.00	

Режим дня на холодный период комбинированной группы

Режимные моменты	4-5 лет	5-7 лет
Утренний прием	7:00-8.00	
Утренняя зарядка	8.00-8.10	
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности. Двигательная активность	8.10-8.30 10.00-10.30 15.30-16.40	8:10-8.30 10.00-10.30 15.30-16.15
Завтрак	8:30-9:00	
Образовательная деятельность	09.00-10.00	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30	
Прогулка	10.30-12.00	
Обед	12.00-12.30	
Дневной сон	12:30-15:00	
Полдник	15:00-15:30	
Образовательная деятельность		16:15-16.40
Прогулка	16:40-18:10	
Ужин	18.10-18.30	
Уход воспитанников из детского сада	18.30-19.00	

