

Образовательный маршрут по хореографии на II неделю декабря (с
7.12 по 11.12.2020г.)

Для группы компенсирующего вида “ЛЮБОЗНАЙКИ”

Хореограф Паниклева М.О.

1. Ритмическая разминка и гимнастика:

-выполняются упражнения по кругу.

-выполняются упражнения на середине зала, дети стоят по линиям.

Занятие направлено на развитие музыкального слуха и чувства ритма.
Движения формируют у детей правильную осанку, гибкость, эластичность
мышц.

*На уроке дети должны быть переодеты в спортивную форму, на ногах –
носочки, волосы убраны.*

Ссылка на урок:

<https://www.youtube.com/watch?v=8XP2VkGQgmQ>

2. Танцевальные игры. Новогодняя тематика.

1) ПЕСНЯ- ИГРА

**** Мы пойдём сейчас налево****

*(Встаем в большой круг, беремся за руки и следуем
указаниям веселой песенки на ускорение)*

Мы пойдём сейчас налево,
а потом пойдём направо
Дружно к елке соберемся ,

так же дружно разойдемся
Мы попрыгаем на ножке
и покружимся немножко.
И присядем на дорожку.
Встанем за руки возьмемся.
(И с начала ускоряя темп)

https://drive.gybka.com/song/173484804/My_pojdem_sejchas_nalevo_-_a_potom_pojdem_napravo.../

Пример игры:

<https://www.youtube.com/watch?v=whJxvUkYlgU&t=74s>

2) ПЕСНЯ-ИГРА.

“ЛЕПИМ КОМ БОЛЬШОЙ” (Танцуем под видеозапись)

https://www.youtube.com/watch?v=LAS35_Q7CNA

3. **Динамические паузы.**

1) “КРАБ”

<https://www.youtube.com/watch?v=-Efnlm3X4K8>

2) “ДВЕ СЕСТРИЦЫ ДВЕ РУКИ”

<https://www.youtube.com/watch?v=GkRy0oECPvU>

Две сестрицы — две руки
Рубят, строят, роют,
Рвут на грядке сорняки
И друг дружку моют.
Месят тесто две руки —
Левая и правая,
Воду моря и реки
Загребают, плавая.