

Подвижные игры летом- это игры на улице,и развивающие, познавательные занятия на свежем воздухе и неважно где,лишь бы было весело и увлекательно!И лето дает больше возможностей для семейных игр с детьми,что способствует не только развитию детей,а и поддержке доверительных отношений с родителями.Позвольте себе окунуться вместе с детьми в детство,играя и наслаждаясь общением!

Шишки,желуди,орехи

Дети встают тройками и,взявшись за руки,образуют круг.Каждый из тройки имеет название «шишки», «желуди», «орехи».Ведущий находится за пределами круга.Ведущий произносит слово «орехи» (или «шишки», «желуди»), и все игроки,которые имеют это название, меняются местами,а ведущий старается занять чье то место. Если это ему удастся,то он стает орехом,а тот,кто остался без места,стает на место ведущего.

Выше ноги

Перед игрой дети выбирают территорию,за пределы которой нельзя выбегать.Затем выбирают одного ловца.Он начинает ловить игроков,что убегают.При этом дети стараются оторвать ноги от земли.В таком положении ведущий не имеет права их осалить.Если ловец догонит игрока,то они меняются ролями. Ловцу запрещается подстергать игрока,а остальные не должны оставаться с поднятыми ногами более чем 20-30 секунд.

Светофор

На земле обозначают две линии метрах в 4-5 друг от друга, ведущий (светофор) становится между этими линиями,а все играющие должны встать за одной из них.Ведущий,отвернувшись от игроков называет какой-нибудь цвет и все игроки, у кого есть такой цвет в одежде переходят за другую линию.Те ,у кого нет одежды такого цвета,должны пробежать мимо светофора,а он в свою очередь должен коснуться кого-нибудь из «нарушителей».Нарушитель становится ведущим.

Игра с обручем

Дети бросают небольшой мяч из-за спины через плечо правой или левой рукой, стараясь попасть в обруч (на расстоянии 2 метра)

Сороконожки

Участников делят на две команды по 10 человек.Каждой из команд выдают отдельную веревку.Играющие становятся с двух сторон от веревки,поочередно держась правой или левой рукой за нее.Задача-

быстрее прибежать к финишу, не отпуская веревки. Побеждает команда, преодолевшая дистанцию первой.

Огородники

Команды построены в колонны по одному за линией с одной стороны площадки. На противоположной стороне нарисовано пять кружков. Стоящие в колонне первыми игроки получают ведро с овощами. По сигналу взрослого дети бегут, раскладывают овощи в круги, как бы сажая их. Вторые номера, переняв эстафету вместе с ведром, собирают овощи, передают следующим игрокам. Выигрывает команда, завершившая игру первой.