ИГРА «БИЛЬБОКЕ»

Игра под названием «Бильбоке» с привязанными к палочке шариков известна давно. Эта замечательная игра позволяет развивать сенсорное восприятие у детей с нарушением зрения, совершенствовать пространственную ориентировку, зрительно-моторную координацию. С 4 лет можете смело пробовать играть. Сначала познакомьте детей с конструкцией, попробуйте покачать шар вперед- назад, вправо-влево, по кругу. Раскачать мяч.

1 упражнение: «Раскачать мяч вперед -назад».

Первое движение рукой выполняется вперед, второе- сразу же назад, т.е. рука возвращается в исходное положение и затем на мгновение замирает, а внимание переключается на движение мяча: его визуальный контроль и ощущение его колебаний. Далее управление качанием мяча осуществляется еле заметными движениями рукой в горизонтальной плоскости, координированными в такт качания мяча.

2 упражнение: «Раскачать мяч вправо-влево».

Раскачать мяч и поймать его свободной рукой:

- в удобное время;
-по сигналу.

Важно:

- сачок держать горизонтально;
- движения управляющей рукой незначительны по амплитуде;
- прослеживать движение мяча глазами;
- готовность схватить качающийся мяч.

3 упражнение: «Вращение мяча».

Вращение мяча по кругу на вытянутой руке на определенной высоте от пола, слегка касаясь пола, рисуем круг по часовой стрелке и против.

Важно:

- сачок держать горизонтально;
- прослеживать движение мяча глазами.

Можно усложнять упражнения. Двигаем и вращаем выше, ниже, ближе к руке, дальше от туловища, горизонтально, в левую, правую сторону, от себя, к себе, влево, по дуге, вправо по кругу, пролетает над, на уровне пояса, описывает окружность и т.д.) Регулируем скорость движений: сильно, слабо, плавно, резко, быстро, медленно. Ловим мяч в сачок. Ребенок пытается понять, как управлять этим предметом.

Можно дома устроить увлекательные соревнования, и мама, и папа, братья, сестрёнка, а может даже бабушка и дедушка станут участниками турнира игры в бильбоке.

Есть множество готовых вариантов игры, которые можно найти в магазинах, но можно и самим смастерить это несложное приспособление:

Мастер- класс « Мастерим Бильбоке»:
https://youtu.be/8dp2mPhM3rs
https://youtu.be/Bm5H2xEtZQ8

Делайте, играйте!
Приносите в детский сад, будем меняться и играть!
Удачи!